

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях

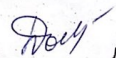


УТВЕРЖДАЮ
Зам. директор школы
Г.А. Дюсенаева
«10» февраля 2021 г.

МЕНЮ Школы на « 11 » марта 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная	200	4,6	1,8	8,4	84
2	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81
3	Хлеб с маслом, сыр	20/15/5	4,97	8,01	7,56	122,2
4						
ОБЕД						
1	Салат из моркови с маслом	100	1,22	7,08	6,49	95,83
2	Суп картофельный с рыбой	250	13,2	4,1	6,7	116
3	Жаркое по-домашнему	220	16,5	17,9	22,7	320
4	Компот из кураги с изюмом	200	0,3	0	18,4	71
5	хлеб	50	7,6	0,8	49,2	235
6						
7						

Кладовщик :  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О.А

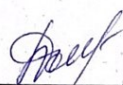
МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях



МЕНЮ Детского сада на « 11 » марта 2021 г

№ п/ п	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3-х лет	с 3-х лет	Б		Ж		У			
	ЗАВТРАК										
1	Каша кукурузная	150	200	5,27	6,24	8,51	10,3	11,66	13,98	192,76	231,83
2	Чай с молоком	180	200	1,35	1,5	1,17	1,3	14,3	15,9	72,9	81
3	Хлеб с маслом, сыр	20/15/5	20/15/5	4,97	4,97	8,01	8,01	7,56	7,56	122,2	122,2
4											
	ОБЕД										
1	Салат из моркови с маслом	40	60	0,47	0,73	3,01	4,01	5,02	7,7	46,69	66,22
2	Суп картофельный с рыбой	200	200	10,6	10,6	3,28	3,28	5,36	5,36	93	93
3	Жаркое по-домашнему	150	200	11,3	15	12,2	16,3	15,5	20,6	218	291
4	Компот из кураги с изюмом	180	200	0,27	0,3	0	0	16,6	18,4	63,9	71
5	хлеб	30	30	2,1	2,1	0,9	0,9	15,5	15,5	75,0	75,0
6											
7											
	ПОЛДНИК										
1	Чай с молоком	180	200	1,35	1,5	1,17	1,3	14,3	15,9	72,9	81
2	Блины со сгущ. молоком	100	100	7,06	7,06	11,03	11,03	53,81	53,81	297,8	297,8
3											

Кладовщик:  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О