

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.М. Колдашев
« 8 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ Школы на « 12 » Апреля 2021 г

Неделя: первая
День: Понедельник

ТК №	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		7-11 лет	от 12 лет	Б		Ж		У			
ЗАВТРАК											
1	Каша молочная манная с маслом	200	250	6,24	7,8	6,1	7,63	19,7	24,63	158,64	198,3
9	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,12	0	0	12,04	12,04	48,64	48,64
13	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/15	30/5/15	4,51	4,51	8,06	8,06	9,88	9,88	130,48	130,48
ОБЕД											
23	Салат из свежих огурцов	60	100	0,87	0,96	0,07	0,08	12,64	14,04	51,51	57,23
27	Суп крестьянский со сметаной	190/10	240/10	1,74	2,18	3,53	4,41	9,67	12,09	92,62	115,78
	Соте из курицы	70/20	70/30								
38	Макаронный гарнир	140	140	5,13	5,13	3,94	3,94	24,62	24,62	154,45	154,45
55	Компот из сухофруктов	180	180	0,27	0,27	0,00	0,00	16,56	16,56	63,96	63,96
15	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,5	70,5

Кладовщик:  Потеряева А.Д.

Повар: _____ Доненко О.А

25МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 М.М. Колдашев
 « 8 » Апрель 2021 г.

Неделя: первая
 День: Понедельник

МЕНЮ Детского сада на « 12 » Апрель 2021 г

ТК №	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3 лет	3-7 лет	Б		Ж		У			
ЗАВТРАК											
1	Каша молочная манная с маслом	130	170	4,06	5,3	3,97	5,19	12,81	16,75	103,12	134,84
9	Чай с сахаром	180	180	0,11	0,11	0	0	10,84	10,84	43,78	43,78
13	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/5/10	30/5/15	3,14	3,14	6,75	6,75	7,42	7,42	103,25	103,25
ОБЕД											
64.1	Салат из тертой моркови с сахаром	30	50	0,48	0,67	0,04	0,06	7,02	9,83	28,62	40,06
36	Свекольник со сметаной	140/10	170/10	1,31	1,57	2,65	3,18	7,25	8,70	69,47	83,36
51	Тефтели мясные в молочном соусе	35/15	40/30	5,30	6,06	2,75	3,14	3,50	4,00	58,00	66,29
38	Макаронный гарнир	90	120	3,3	4,4	2,53	3,38	15,83	21,1	99,29	132,38
56	Компот из кураги с изюмом	150	150	0,23	0,23	0,00	0,00	13,80	13,80	53,30	53,30
15	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,5	70,5
ПОЛДНИК											
	<i>Темное</i> (искусственным молоком)	40/10	50/20	2,11	2,64	2,54	3,18	17,24	21,55	100,28	125,35
10	Чай с молоком	150	150	1,05	1,05	1,20	1,20	13,01	13,01	66,99	66,99

Кладовщик  Потеряева А.Д.

Повар: _____ Доненко О.А.