

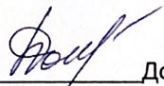


УТВЕРЖДАЮ
 Директора школы
 Г.А. Дюсенбаева
 «11» Марта 2021 г.

МЕНЮ Детского сада на « 12 » марта 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3-х лет	с 3-х лет	Б		Ж		У			
ЗАВТРАК											
1	Каша пшеничная	150	200	5,27	6,24	8,51	10,03	11,66	13,98	192,76	231,83
2	Какао с молоком	200	200	3,77	3,77	3,93	3,93	25,95	25,95	153,92	153,92
3	Хлеб с маслом, сыр	20/15/5	20/15/5	4,97	4,97	8,01	8,01	7,56	7,56	122,2	122,2
4											
ОБЕД											
1	Салат Винегрет	40	60	0,76	1,05	3,05	4,06	4,18	5,58	46,19	63,0
2	Суп куриный	150	200	4,22	5,62	3,01	4,02	7,62	10,2	68,7	91,6
3	Рыба запеченная в белом соусе	50	70	8,77	12,12	2,77	4,1	2,92	4,83	72,01	105,1
4	Пюре картофельное	130	150	2,8	3,5	5,2	6,4	20,0	22,2	137,0	158,3
5	хлеб	30	30	2,1	2,1	0,9	0,9	15,5	15,5	75,0	75,0
6	Кисель	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,6	19,6	80	80
7											
ПОЛДНИК											
1	Какао с молоком	200	200	3,77	3,77	3,93	3,93	25,95	25,95	153,92	153,92
2	Оладьи со сгущ. молоком	100	100	7,06	7,06	11,03	11,03	53,81	53,81	297,8	297,8
3											

Кладовщик :  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О

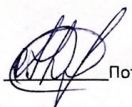
МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях



УТВЕРЖДАЮ
Директора школы
Г.А. Дюсенбаева
«11» Марта 2021 г.

МЕНЮ Школы на « 12 » марта 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
1	Каша пшеничная	200	7,44	8,8	35,2	249,6
2	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
3	Хлеб с маслом, сыр	20/15/5	4,97	8,01	7,56	122,2
4						
	ОБЕД					
1	Салат Винегрет	100	1,36	6,18	8,44	94,80
2	Суп куриный	250	7,03	5,02	12,7	115
3	Рыба запеченная в белом соусе	120	11,0	16,9	0,4	156,0
4	Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,26	183,00
5	хлеб	50	7,6	0,8	49,2	235
6	Кисель	200	0	0	19,6	80
7						

Кладовщик:  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О.А.