

МКОУ ХМР ООШ д.Ягурьях



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 М.М. Колдашев  
 2021 г.

МЕНЮ для ШКОЛЫ на 13 Мая

Неделя: первая  
 День: Четверг

ТК№	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		7-11 лет	от 12 лет	Б		Ж		У			
<b>ЗАВТРАК</b>											
5	Суп молочный с мак. изделиями	250	250	7,13	7,13	6,58	6,58	23,73	23,73	172,50	172,50
60	Йогурт 2,5%	100	100	5,00	5,00	5,20	5,20	0,04	0,04	37,40	37,40
12	Чай с сахаром	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	15,20	15,20	61,00	61,00
15	Хлеб пшеничный	30	60	2,28	4,56	0,24	0,48	14,76	29,52	70,50	141,00
	<b>Итого:</b>			14,51	16,79	12,02	12,26	53,73	68,49	341,40	411,90
<b>ОБЕД</b>											
20	Салат картофельный с зеленым горошком	100	100	3,10	3,10	11,40	11,40	9,80	9,80	154,00	154,00
36	Свекольник	250	250	2,18	2,18	4,45	4,45	12,03	12,03	97,00	97,00
45	Тефтели рыбные с соусом томатным с овощами	70/50	70/50	8,70	8,70	5,30	5,30	9,60	9,60	111,00	111,00
43	Пюре из гороха с маслом	205	205	19,48	19,48	6,00	6,00	38,74	38,74	287,00	287,00
57	Кисель из концентрата	200	200	1,40	1,40	0,00	0,00	29,00	29,00	122,00	122,00
59	Печенье	50	50	3,75	3,75	14,90	14,90	27,30	27,30	208,50	208,50
15	Хлеб пшеничный	60	120	4,56	9,12	0,48	0,96	29,52	59,04	141,00	282,00
	<b>Итого:</b>			43,17	47,73	42,53	43,01	155,99	185,51	1120,50	1261,50
	<b>Всего:</b>			57,68	64,52	54,55	55,27	209,72	254,00	1461,90	1673,40

Кладовщик: Потеряева А. Д.

Повар: Доненко О. А.

МКОУ ХМР ООШ д.Ягурьях



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
М.М.Колдашев  
Мая 2021 г.

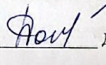
МЕНЮ для Детского сада на

2021 г.

Неделя: первая  
День: Четверг

ТК№	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3 лет	3-7 лет	Б		Ж		У			
<b>ЗАВТРАК</b>											
5	Суп молочный с мак. изделиями	200	200	5,70	5,70	5,26	5,26	18,98	18,98	138,00	138,00
60	Йогурт 2,5%	100	100	5,00	5,00	5,20	5,20	0,04	0,04	37,40	37,40
12	Чай с сахаром	180	200	0,09	0,10	0,00	0,00	13,73	15,20	55,11	61,00
15	Хлеб пшеничный	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,50	94,00
	Итого:			13,07	13,84	10,70	10,78	47,52	53,90	301,01	330,40
<b>ОБЕД</b>											
20	Салат картофельный с зеленым горошком	50	60	1,55	1,86	5,70	6,84	4,90	5,88	77,00	92,40
36	Свекольник	200	250	1,74	2,18	3,56	4,45	9,62	12,03	77,60	97,00
45	Тефтели рыбные с соусом томатным с овощами	60/15	80/30	5,44	8,70	3,31	6,63	6,00	9,60	69,38	111,00
43	Пюре из гороха с маслом	110	150	10,45	14,25	3,22	4,39	20,79	28,35	154,00	210,00
57	Кисель из концентрата	60/15	80/30	1,05	1,68	0,00	0,00	21,75	34,80	91,50	146,40
15	Хлеб пшеничный	50	75	3,80	5,70	0,40	0,60	24,60	36,90	117,50	176,25
	Итого:			24,03	34,37	16,19	22,91	87,66	127,56	586,98	833,05
<b>ПОЛДНИК</b>											
68	Биточки манные с вареньем	40/10	50/20	1,49	1,87	1,49	1,87	10,56	13,02	61,33	76,67
12	Чай с сахаром	180	200	0,09	0,10	0,00	0,00	13,73	15,20	55,11	61,00
	Итого:			1,58	1,97	1,49	1,87	24,29	28,22	116,44	137,67
	Всего:			38,68	50,18	28,39	35,56	159,47	209,68	1004,42	1301,12

Кладовщик:  Потеряева А. Д.

Повар:  Доненко О. А.