

МКОУ ХМР ООШ д.Ягурьях

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

М.М.Колдунин


11

Мая



МЕНЮ для Детского сада на 14 Мая 2021 г.

Неделя: Вторая

День: Вторник

ТК№	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3 лет	3-7 лет	Б		Ж		У			
ЗАВТРАК											
1	Каша пшениная молочная жидкая	200	200	7,80	7,80	9,46	9,46	35,80	35,80	283,60	283,60
1.1	Сыр порциями	10	10	2,56	2,56	2,61	2,61	0,00	0,00	34,30	34,30
10	Чай с молоком	180	200	1,35	1,50	1,17	1,30	14,31	15,90	72,90	81,00
15	Хлеб пшеничный	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,50	94,00
	Итого:			13,99	14,90	13,48	13,69	64,87	71,38	461,30	492,90
ОБЕД											
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	60	0,85	1,02	3,15	3,78	3,65	4,38	46,50	55,80
30	Щи из свежей капусты	200/6	250/8	1,90	2,38	6,92	8,66	7,73	9,68	116,27	145,62
39	Жаркое по-домашнему	220	220	26,00	26,00	23,20	23,20	16,60	16,60	379,00	379,00
12	Чай с лимоном	180	200	0,09	0,10	0,00	0,00	13,73	15,20	55,11	61,00
15	Хлеб пшеничный	50	75	3,80	5,70	0,40	0,60	24,60	36,90	117,50	176,25
	Итого:			32,64	35,20	33,67	36,24	66,31	82,76	714,38	817,67
ПОЛДНИК											
	Вафли	30	35	2,00	2,33	9,80	11,43	21,75	25,38	187,70	218,98
63	Молоко	180	200	5,04	5,60	5,40	6,00	3,69	4,10	95,40	106,00
	Итого:			7,04	7,93	15,20	17,43	25,44	29,48	283,10	324,98
	Всего:			53,67	58,03	62,35	67,37	156,62	183,62	1458,78	1635,55

Кладовщик  Потеряева А. Д.

Повар:  Доненко О. А.

МКОУ ХМР ООШ д.Ягурьях

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

М.М.Колупаева

11

Мая

МЕНЮ для ШКОЛЫ на 14 Мая 2021 г.

Неделя: Вторая

День: Вторник



ТК№	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		7-11 лет	от 12 лет	Б		Ж		У			
	ЗАВТРАК										
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	7,80	7,80	9,46	9,46	35,80	35,80	283,60	283,60
1.1	Сыр порциями	20	20	5,12	5,12	5,22	5,22	0,00	0,00	68,60	68,60
10	Чай с молоком	200	200	1,50	1,50	1,30	1,30	15,90	15,90	81,00	81,00
15	Хлеб пшеничный	30	60	2,28	4,56	0,24	0,48	14,76	29,52	70,50	141,00
	Итого:			16,70	18,98	16,22	16,46	66,46	81,22	503,70	574,20
	ОБЕД										
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	100	1,70	1,70	6,30	6,30	7,30	7,30	93,00	93,00
30	Щи из свежей капусты	250/10	250/10	2,40	2,40	8,73	8,73	9,76	9,76	146,75	146,75
39	Жаркое по-домашнему	220	220	26,00	26,00	23,20	23,20	16,60	16,60	379,00	379,00
12	Чай с лимоном	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	15,20	15,20	61,00	61,00
15	Хлеб пшеничный	60	120	4,56	9,12	0,48	0,96	29,52	59,04	141,00	282,00
	Итого:			34,76	39,32	38,71	39,19	78,38	107,90	820,75	961,75
	Всего:			51,46	58,30	54,93	55,65	144,84	189,12	1324,45	1535,95

Кладовщик: Потеряева А. Д.

Повар: Донченко О. А.