



УТВЕРЖДАЮ

 Директор школы  
 М.М. Колдашев  
 «12» марта 2021 г.

## МЕНЮ Детского сада на « 15 » марта 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3-х лет	с 3-х лет	Б		Ж		У			
ЗАВТРАК											
1	Каша манная	150	200	3,92	6,53	4,22	7,03	23,27	38,78	146,95	244,92
2	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0,00	0,00	14,00	14,00	28,00	28,00
3	Хлеб с маслом	20/5	20/5	4,97	4,97	8,01	8,01	7,56	7,56	122,2	122,2
4											
ОБЕД											
1	Салат из кукурузы с капустой	50	60	0,835	1	3,34	4	5,17	6,2	53,3	64
2	Суп гороховый	200	250	4,39	5,49	4,22	5,28	13,06	16,33	107,8	134,75
3	котлета мясная в томат. соусе	50	70	9,18	12,85	10,43	14,6	7,56	8,74	155,59	217,83
4	Рис отварной	100	130	1,65	2,15	3,19	4,15	15,61	20,29	98,15	127,60
5	хлеб	30	30	2,1	2,1	0,9	0,9	15,5	15,5	75,0	75,0
6	Кисель	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,6	19,6	80	80
7											
ПОЛДНИК											
1	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0,00	0,00	14,00	14,00	28,00	28,00
2	Блины со сгущ. молоком	100	100	7,06	7,06	11,03	11,03	53,81	53,81	297,8	297,8
3											

Кладовщик :  Потеряева А.Д.Повар:  Доненко О

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях




УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
М.М. Колдашев  
«12» марта 2021 г.

МЕНЮ Школы на « 15 » марта 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша манная	200	6,53	7,03	38,78	244,92
2	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	14,00	28,00
3	Хлеб с маслом	20/5	4,97	8,01	7,56	122,2
4						
ОБЕД						
1	Салат из кукурузы с капустой	100	1,2	0,07	3,13	18,67
2	Суп гороховый	250	5,49	5,28	16,33	134,75
3	котлета мясная в томат. соусе	70	12,85	14,6	8,74	217,83
4	Рис отварной	130	2,15	4,15	20,29	127,60
5	хлеб	50	7,6	0,8	49,2	235
6	Кисель	200	0	0	19,6	80
7						

Кладовщик:  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О.А