



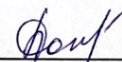
УТВЕРЖДАЮ

Директор школы  
М.М. Колдашев  
февраль 2021 г.

МЕНЮ Детского сада на « 19 » февраль 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3-х лет	с 3-х лет	Б		Ж		У			
ЗАВТРАК											
1	Каша пшенная	150	200	4,27	5,67	4,86	5,28	24,48	32,55	159,0	200,0
2	Чай с сахаром	180	180	0,16	0,16	---	---	12,00	12,00	45,50	45,50
3	Хлеб с маслом	30/5	30/5	1,36	1,36	4,12	4,12	12,02	12,02	96,12	96,12
4											
ОБЕД											
1	Салат из капусты с зел. горошком	50/5	100/10	0,41	0,82	2,52	5,04	2,66	5,32	33,74	67,48
2	Суп овощной со сметаной	150	200	1,34	1,79	4,05	5,40	6,81	9,08	86,26	115,01
3	Гречка отварная	100	130	5,04	6,55	3,14	4,08	26,00	33,80	152,42	198,15
4	Гуляш из отварного мяса	80	100	9,76	11,83	10,68	14,11	2,9	4,13	146,21	190,24
5	хлеб	40	50	1,40	1,75	0,22	0,28	11,76	14,70	55,78	69,73
6	Сок	180	180	0,58	0,58	---	---	19,19	19,19	79,54	79,54
7											
ПОЛДНИК											
1	Чай с сахаром	180	180	0,16	0,16	---	---	12,00	12,00	45,50	45,50
2	Пряник	50	50	3,16	3,16	1,32	1,32	23,92	23,92	115,85	115,85
3											

Кладовщик :  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О.А.

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях

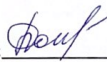


УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
М.М. Колдашев  
«12» февраль 2021 г.

МЕНЮ Школы на « 19 » февраль 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная	200	5,67	5,28	32,55	200,0
2	Чай с сахаром	180	0,16	---	12,00	45,50
3	Хлеб с маслом	30/5	1,36	4,12	12,02	96,12
4						
ОБЕД						
1	Салат из капусты с зел. горошком	100/10	0,82	5,04	5,32	67,48
2	Суп овощной со сметаной	200	1,79	5,40	9,08	115,01
4	Гречка отварная	130	6,55	4,08	33,80	198,15
5	Гуляш из отварного мяса	100	11,83	14,11	4,13	190,24
6	хлеб	50	1,75	0,28	14,70	69,73
7	Сок	180	0,58	---	19,19	79,54
8						

Кладовщик :  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О.А