

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях

УТВЕРЖДАЮ

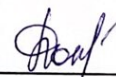


Директор школы
М.М. Колдашев
«26» февраля 2021 г.

МЕНЮ Детского сада на « 02 » марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3-х лет	с 3-х лет	Б		Ж		У			
ЗАВТРАК											
1	Каша пшеничная	150	200	4,46	7,44	4,84	8,07	21,17	35,28	146,35	243,92
2	Чай с молоком	180	180	2,79	2,79	2,55	2,55	13,27	13,27	87,25	87,25
3	Хлеб с маслом, сыр	30/5	30/5	1,36	1,36	4,12	4,12	12,02	12,02	96,12	96,12
4											
ОБЕД											
1	Салат из помидоров с капустой	50/5	100/10	0,41	0,82	2,52	5,04	2,66	5,32	33,74	67,48
2	Суп куриный	150/5	200/10	8,53	11,37	9,07	12,09	20,72	27,63	136,54	182,05
3	каша перловая рассыпчатая	80	100	2,07	2,32	4,08	4,29	19,72	20,5	121,63	122,15
4	Гуляш из отварного мяса	80	100	9,76	11,83	10,68	14,11	2,9	4,13	146,21	190,24
5	хлеб	40	50	1,40	1,75	0,22	0,28	11,76	14,70	55,78	69,73
6	Кисель	180	180	0,11	0,11	---	---	25,83	25,83	103,74	103,74
7											
ПОЛДНИК											
1	Чай с молоком	180	180	2,79	2,79	2,55	2,55	13,27	13,27	87,25	87,25
2	Пряники	50	50	3,16	3,16	1,32	1,32	23,92	23,92	115,85	115,85
3											

Кладовщик :  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О


МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.М. Колдашев
«26» февраля 2021 г.

МЕНЮ Школы на « 02 » марта 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная	200	7,44	8,07	35,28	243,92
2	Чай с молоком	180	2,79	2,55	13,27	87,25
3	Хлеб с маслом, сыр	30/5	1,36	4,12	12,02	96,12
4						
ОБЕД						
1	Салат из помидоров с капустой	100/10	0,82	5,04	5,32	67,48
2	Суп куриный	200/10	11,37	12,09	27,63	182,05
3	каша перловая рассыпчатая	100	2,32	4,29	20,5	122,15
4	Гуляш из отварного мяса	100	11,83	14,11	4,13	190,24
5	хлеб	50	1,75	0,28	14,70	69,73
6	Кисель	180	0,11	---	25,83	103,74
7						

Кладовщик :  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О.А