

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях



(Handwritten signature)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 М.М. Колдашев
 « 20 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ Детского сада на « 21 » Апреля 2021 г

Неделя: Вторая
 День: Среда

ТК №	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3 лет	3-7 лет	Б		Ж		У			
ЗАВТРАК											
4	Каша пшеничная	130	170	4,23	5,53	3,9	5,1	20,28	26,52	133,9	175,1
9	Чай с сахаром	180	180	0,11	0,11	0	0	10,84	10,84	43,78	43,78
14	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	40/10	2,34	3,1	8,5	8,58	14,84	19,76	145,3	168,8
ОБЕД											
75	Салат из капусты с кукурузой	30	50	0,36	0,6	0,02	0,04	0,94	1,57	5,6	9,34
35	Суп овощной со сметаной	150	180	1,05	1,26	3	3,6	5,12	6,14	58,45	70,14
47, 70	Гуляш из отварной говядины в томат соусе	35/15	40/30	6,01	8,41	5,17	7,24	1,65	2,31	78,75	110,25
52	Гречка отварная	90	120	2,7	3,6	3,84	5,12	13,14	17,52	157,8	210,4
15	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,5	70,5
58	Сок	150	150	1	1	0	0	25,4	25,4	110	110
ПОЛДНИК											
67	Вафли	20	30	0,56	0,84	0,66	1	15,46	23,2	70,8	106,2
9	Чай с сахаром	180	180	0,11	0,11	0	0	10,84	10,84	43,78	43,78

Кладовщик : *(Signature)* Потеряева А.Д.

Повар: *(Signature)* Доненко О.А.