

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях

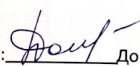


УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.М. Колдашев
«19» февраля 2021 г.

МЕНЮ Школы на « 25 » февраля 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
1	Каша пшеничная	200	7,44	8,07	35,28	243,92
2	Чай с молоком	180	2,79	2,55	13,27	87,25
3	Хлеб с маслом, джем	30/5	1,36	4,12	12,02	96,12
4						
	ОБЕД					
1	Салат из свеклы с раст. маслом	100/10	0,72	5,02	8,14	80,74
2	Суп гороховый	200	7,36	4,91	20,19	62,33
3	Жаркое по-домашнему	200	22,54	17,33	22,13	334,08
4	Компот из конс. фруктов	180	0,42	---	20,97	85,56
5	хлеб	50	1,75	0,28	14,70	69,73
6						
7						

Кладовщик :  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О.А.

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях



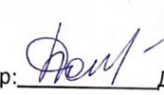
УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
М.М. Колдашев
19 февраля 2021 г.

МЕНЮ Детского сада на « 25 » февраля 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3-х лет	с 3-х лет	Б		Ж		У			
ЗАВТРАК											
1	Каша пшеничная	150	200	4,46	7,44	4,84	8,07	21,17	35,28	146,35	243,92
2	Чай с молоком	180	180	2,79	2,79	2,55	2,55	13,27	13,27	87,25	87,25
3	Хлеб с маслом, джем	30/5	30/5	1,36	1,36	4,12	4,12	12,02	12,02	96,12	96,12
4											
ОБЕД											
1	Салат из свеклы с раст. маслом	50/5	100/10	0,36	0,72	2,51	5,02	4,07	8,14	40,37	80,74
2	Суп гороховый	150	200	5,52	7,36	3,68	4,91	15,14	20,19	46,75	62,33
3	Жаркое по-домашнему	150	200	18,52	22,54	12,32	17,33	18,35	22,13	284,15	334,08
4	Компот из конс. фруктов	180	180	0,42	0,42	---	---	20,97	20,97	85,56	85,56
5	хлеб	40	50	1,40	1,75	0,22	0,28	11,76	14,70	55,78	69,73
6											
7											
ПОЛДНИК											
1	Чай с молоком	180	180	2,79	2,79	2,55	2,55	13,27	13,27	87,25	87,25
2	блины со сгущенкой	50	50	3,16	3,16	1,32	1,32	23,92	23,92	115,85	115,85
3											

Кладовщик:  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О