

МКОУ ХМР ООШ д.Ягурьях

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

М.М.Колдашев

23 апреля 2021 г.



МЕНЮ для ШКОЛЫ на 26 апреля 2021 г.

Неделя: первая

День: Понедельник

ТК №	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		
		7-11 лет	от 12 лет	Б		Ж		У				
	ЗАВТРАК											
1	Каша молочная пшеничная жидкая	200	200	7,40	7,40	7,48	7,48	36,50	36,50	243,00	243,00	
1.1	Сыр порциями	20	20	5,12	5,12	5,22	5,22	0,00	0,00	68,60	68,60	
11	Какао с молоком	200	200	5,00	5,00	4,40	4,40	31,70	31,70	144,00	144,00	
15	Хлеб пшеничный	30	60	2,28	4,56	0,24	0,48	14,76	29,52	70,50	141,00	
	Итого:			19,80	22,08	17,34	17,58	82,96	97,72	526,10	596,60	
	ОБЕД											
23.1	Салат из свежих помидоров	80	80	0,80	0,80	8,16	8,16	2,80	2,80	88,00	88,00	
31	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	250/10	1,85	1,85	5,25	5,25	16,25	16,25	121,25	121,25	
41	Рис отварной	150	200	3,69	4,92	6,08	8,10	33,81	45,08	204,60	272,80	
47	Гуляш из говядины	50/50	50/50	20,60	20,60	22,00	22,00	0,10	0,10	212,00	212,00	
57	Кисель из концентрата	200	200	1,40	1,40	0,00	0,00	29,00	29,00	122,00	122,00	
15	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	4,56	0,48	0,48	29,52	29,52	141,00	141,00	
	Итого:			32,90	34,13	41,97	43,99	111,48	122,75	888,85	957,05	
	Всего:			52,70	56,21	59,31	61,57	194,44	220,47	1414,95	1553,65	

Кладовщик:  Потеряева А. Д.

Повар:  Доненко О. А.

МКОУ ХМР ООШ д.Ягурьях

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

М.М.Колдашев

26 апреля 2021 г.

МЕНЮ для Детского сада на

26

26 апреля 2021 г.

Неделя: первая

День: Понедельник



ТК №	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3 лет	3-7 лет	Б		Ж		У			
ЗАВТРАК											
1	Каша молочная пшеничная жидкая	200	200	7,40	7,40	7,48	7,48	36,50	36,50	243,00	243,00
1.1	Сыр порциями	10	10	2,56	2,56	2,61	2,61	0,00	0,00	34,30	34,30
11	Какао с молоком	180	200	4,50	5,00	3,96	4,40	28,53	31,70	129,60	144,00
15	Хлеб пшеничный	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,50	94,00
	Итого:			16,74	18,00	14,29	14,81	79,79	87,88	477,40	515,30
ОБЕД											
23.1	Салат из свежих помидоров	40	60	0,40	0,60	4,08	6,12	1,40	2,10	44,00	66,00
31	Рассольник ленинградский со сметаной	200/6	250/8	1,47	1,84	4,16	5,21	12,88	16,13	96,07	120,32
41	Рис отварной	110	150	2,71	3,69	4,46	6,08	24,79	33,81	150,04	204,60
47	Гуляш из говядины	60/15	80/30	15,45	24,72	16,50	33,00	0,08	0,12	159,00	254,40
57	Кисель из концентрата	180	200	1,26	1,40	0,00	0,00	26,10	29,00	109,80	122,00
15	Хлеб пшеничный	50	75	3,80	5,70	0,40	0,60	24,60	36,90	117,50	176,25
	Итого:			25,08	37,95	29,59	51,00	89,84	118,06	676,41	943,57
ПОЛДНИК											
59	Печенье	35	35	5,60	5,60	8,00	8,00	26,60	26,60	135,00	135,00
60	Бифидок	150	180	4,50	5,40	4,50	5,40	6,00	7,20	87,00	104,40
61	Яблоко	100	100	0,30	0,30	0,00	0,00	10,00	10,00	41,00	41,00
	Итого:			10,40	11,30	12,50	13,40	42,60	43,80	263,00	280,40
	Всего:			52,22	67,25	56,38	79,21	212,23	249,74	1416,81	1739,27

Кладовщик:  Потеряева А. Д.

Повар:  Доненко О. А.