

МКОУ ХМР ООШ д.Ягурьях

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

М.М.Колдашев

27 апреля 2021 г.

МЕНЮ для ШКОЛЫ на 27

Неделя: первая

День: Вторник

| ТК № | Наименование блюда | ВЫХОД | | ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ | | | | | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | |
|----------------|--------------------------------------|----------|-----------|-------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------------------------|---------|
| | | 7-11 лет | от 12 лет | Б | | Ж | | У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| 44.1 | Запеканка из творога с молоком сгущ. | 100/25 | 100/25 | 17,80 | 17,80 | 18,90 | 18,90 | 29,80 | 29,80 | 365,00 | 365,00 |
| 76 | Масло сливочное | 5 | 10 | 0,03 | 0,06 | 4,13 | 8,26 | 0,04 | 0,08 | 37,40 | 74,80 |
| 11.1 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 3,20 | 3,20 | 2,70 | 2,70 | 15,90 | 15,90 | 79,00 | 79,00 |
| 15 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2,28 | 2,28 | 0,24 | 0,24 | 14,76 | 14,76 | 70,50 | 70,50 |
| | Итого: | | | 23,31 | 23,34 | 25,97 | 30,10 | 60,50 | 60,54 | 551,90 | 589,30 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| 26 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 80 | 0,72 | 0,72 | 4,08 | 4,08 | 2,88 | 2,88 | 51,20 | 51,20 |
| 34 | Суп картофельный с горохом | 250 | 250 | 2,30 | 2,30 | 4,25 | 4,25 | 15,10 | 15,10 | 108,00 | 108,00 |
| 45.1 | Рыба, тушеная с сметанным соусе | 200 | 200 | 19,40 | 19,40 | 10,40 | 10,40 | 5,80 | 5,80 | 194,00 | 194,00 |
| 46 | Пюре картофельное | 200 | 200 | 4,20 | 4,20 | 8,80 | 8,80 | 21,80 | 21,80 | 184,00 | 184,00 |
| 73 | Компот из свежих плодов или ягод | 200 | 200 | 0,50 | 0,50 | 0,20 | 0,20 | 23,10 | 23,10 | 96,00 | 96,00 |
| 15 | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,56 | 4,56 | 0,48 | 0,48 | 29,52 | 29,52 | 141,00 | 141,00 |
| 61.1 | Апельсин | 100 | 150 | 0,90 | 1,35 | 0,20 | 0,30 | 10,80 | 16,20 | 43,00 | 64,50 |
| | Итого: | | | 32,58 | 33,03 | 28,41 | 28,51 | 109,00 | 114,40 | 817,20 | 838,70 |
| | Всего: | | | 55,89 | 56,37 | 54,38 | 58,61 | 169,50 | 174,94 | 1369,10 | 1428,00 |

Кладовщик:  Потеряева А. Д.

Повар:  Доненко О. А.

МКОУ ХМР ООШ д.Ягурьях



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

М.М.Колдашев

26 апреля 2021 г.

МЕНЮ для Детского сада на

Неделя: первая

День: Вторник

| ТК№ | Наименование блюда | ВЫХОД | | ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ | | | | | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | |
|----------------|--------------------------------------|----------|---------|-------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------------------------|---------|
| | | до 3 лет | 3-7 лет | Б | Ж | У | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| 44.1 | Запеканка из творога с молоком сгущ. | 100/25 | 100/25 | 17,80 | 17,80 | 18,90 | 18,90 | 29,80 | 29,80 | 365,00 | 365,00 |
| 76 | Масло сливочное | 6 | 6 | 0,04 | 0,04 | 4,96 | 4,96 | 0,05 | 0,05 | 44,88 | 44,88 |
| 11.1 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 | 2,88 | 3,20 | 2,43 | 2,70 | 14,31 | 15,90 | 71,10 | 79,00 |
| 15 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 2,28 | 3,04 | 0,24 | 0,32 | 14,76 | 19,68 | 70,50 | 94,00 |
| | Итого: | | | 23,00 | 24,08 | 26,53 | 26,88 | 58,92 | 65,43 | 551,48 | 582,88 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| 26 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 60 | 0,45 | 0,54 | 2,55 | 3,06 | 1,80 | 2,16 | 32,00 | 38,40 |
| 34 | Суп картофельный с горохом | 200 | 250 | 1,77 | 2,30 | 3,27 | 4,25 | 11,62 | 15,10 | 83,08 | 108,00 |
| 45.1 | Рыба, тушенная с сметанным соусе | 110 | 150 | 10,67 | 14,55 | 5,72 | 7,80 | 3,19 | 4,35 | 106,70 | 145,50 |
| 46 | Пюре картофельное | 200 | 200 | 4,20 | 4,20 | 8,80 | 8,80 | 21,80 | 21,80 | 184,00 | 184,00 |
| 73 | Компот из свежих плодов или ягод | 180 | 200 | 0,45 | 0,50 | 0,18 | 0,20 | 20,79 | 23,10 | 86,40 | 96,00 |
| 15 | Хлеб пшеничный | 50 | 75 | 3,80 | 5,70 | 0,40 | 0,60 | 24,60 | 36,90 | 117,50 | 176,25 |
| 61.1 | Апельсин | 100 | 100 | 0,90 | 0,90 | 0,20 | 0,20 | 10,80 | 10,80 | 43,00 | 43,00 |
| | Итого: | | | 22,24 | 28,69 | 21,12 | 24,91 | 94,60 | 114,21 | 652,68 | 791,15 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | |
| 69 | Гренки с сыром | 40/10 | 50/20 | 1,75 | 2,19 | 1,75 | 2,19 | 9,12 | 11,41 | 135,75 | 169,69 |
| 69 | Молоко | 180 | 200 | 5,04 | 5,60 | 5,40 | 6,00 | 3,69 | 4,10 | 95,40 | 106,00 |
| | Итого: | | | 6,79 | 7,79 | 7,15 | 8,19 | 12,81 | 15,51 | 231,15 | 275,69 |
| | Всего: | | | 52,03 | 60,56 | 54,80 | 59,98 | 166,32 | 195,15 | 1435,31 | 1649,72 |

Кладовщик:  Потеряева А. Д.

Повар:  Доненко О. А.