

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 М.М. Колдашев  
 « 6 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ Детского сада на « 7 » Апреля 2021 г

Неделя: Вторая  
 День: Среда

| ТК №           | Наименование блюда                       | ВЫХОД    |         | ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ |      |      |      |       |       | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ |        |
|----------------|--|----------|---------|-------------------|------|------|------|-------|-------|-------------------------|--------|
|                |  | до 3 лет | 3-7 лет | Б                 |      | Ж    |      | У     |       |                         |        |
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |          |         |                   |      |      |      |       |       |                         |        |
| 4              | Каша пшеничная                           | 130      | 170     | 4,23              | 5,53 | 3,9  | 5,1  | 20,28 | 26,52 | 133,9                   | 175,1  |
| 9              | Чай с сахаром                            | 180      | 180     | 0,11              | 0,11 | 0    | 0    | 10,84 | 10,84 | 43,78                   | 43,78  |
| 14             | Хлеб пшеничный с маслом                  | 30/10    | 40/10   | 2,34              | 3,1  | 8,5  | 8,58 | 14,84 | 19,76 | 145,3                   | 168,8  |
| <b>ОБЕД</b>    |  |          |         |                   |      |      |      |       |       |                         |        |
| 75             | Салат из капусты с кукурузой             | 30       | 50      | 0,36              | 0,6  | 0,02 | 0,04 | 0,94  | 1,57  | 5,6                     | 9,34   |
| 35             | Суп овощной                              | 150      | 180     | 1,05              | 1,26 | 3    | 3,6  | 5,12  | 6,14  | 58,45                   | 70,14  |
| 47, 70         | Гуляш из отварной говядины в томат соусе | 35/15    | 40/30   | 6,01              | 8,41 | 5,17 | 7,24 | 1,65  | 2,31  | 78,75                   | 110,25 |
| 52             | Гречка отварная                          | 90       | 120     | 2,7               | 3,6  | 3,84 | 5,12 | 13,14 | 17,52 | 157,8                   | 210,4  |
| 15             | Хлеб пшеничный                           | 30       | 30      | 2,28              | 2,28 | 0,24 | 0,24 | 14,76 | 14,76 | 70,5                    | 70,5   |
| 58             | Сок                                      | 150      | 150     | 1                 | 1    | 0    | 0    | 25,4  | 25,4  | 110                     | 110    |
| <b>ПОЛДНИК</b> |  |          |         |                   |      |      |      |       |       |                         |        |
| 67             | Вафли                                    | 20       | 30      | 0,56              | 0,84 | 0,66 | 1    | 15,46 | 23,2  | 70,8                    | 106,2  |
| 60             | Бифидок                                  | 150      | 150     | 4,35              | 4,35 | 4,8  | 4,8  | 6     | 6     | 88,5                    | 88,5   |
| 61             | Яблоко                                   | 30       | 70      | 0,12              | 0,28 | 0,12 | 0,28 | 2,94  | 6,86  | 14,1                    | 32,9   |

Кладовщик:  Потерева А.Д.

Повар: \_\_\_\_\_ Доненко О.А.

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
М.М. Колдашев  
\_\_\_\_\_ Апреля 2021 г.

МЕНЮ Школы на « 7 » Апреля 2021 г

Неделя: Вторая  
День: Среда

| ТК №    | Наименование блюда                       | ВЫХОД    |           | ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ |       |      |       |       |       | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ |        |
|---------|--|----------|-----------|-------------------|-------|------|-------|-------|-------|-------------------------|--------|
|         |  | 7-11 лет | от 12 лет | Б                 |       | Ж    |       | У     |       |                         |        |
| ЗАВТРАК |  |          |           |                   |       |      |       |       |       |                         |        |
| 4       | Каша пшеничная                           | 200      | 250       | 6,5               | 8,13  | 6    | 7,5   | 31,2  | 39    | 206                     | 257,5  |
| 9       | Чай с сахаром                            | 200      | 200       | 0,12              | 0,12  | 0    | 0     | 12,04 | 12,04 | 48,64                   | 48,64  |
| 14      | Хлеб пшеничный с маслом                  | 40/10    | 40/10     | 3,1               | 3,1   | 8,58 | 8,58  | 19,76 | 19,76 | 168,8                   | 168,8  |
| ОБЕД    |  |          |           |                   |       |      |       |       |       |                         |        |
| 75      | Салат из капусты с кукурузой             | 60       | 100       | 0,72              | 1,2   | 0,04 | 0,07  | 1,88  | 3,13  | 11,2                    | 18,67  |
| 35      | Суп овощной                              | 200      | 250       | 1,4               | 1,75  | 4    | 5     | 6,82  | 8,53  | 77,94                   | 97,42  |
| 47, 70  | Гуляш из отварной говядины в томат соусе | 70/20    | 70/30     | 10,82             | 12,02 | 9,31 | 10,34 | 2,97  | 3,3   | 141,75                  | 157,5  |
| 52      | Гречка отварная                          | 140      | 140       | 4,2               | 4,2   | 5,98 | 5,98  | 20,44 | 20,44 | 245,46                  | 245,46 |
| 15      | Хлеб пшеничный                           | 30       | 30        | 2,28              | 2,28  | 0,24 | 0,24  | 14,76 | 14,76 | 70,5                    | 70,5   |
| 58      | Сок                                      | 180      | 180       | 1,2               | 1,2   | 0    | 0     | 30,48 | 30,48 | 132                     | 132    |

Кладовщик:  Потеряева А.Д.

Повар: \_\_\_\_\_ Доненко О.А