

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.М. Колдашев
«05» февраль 2021 г.

МЕНЮ Школы на « 12 » февраль 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша рисовая	200	10,24	12,5	50,0	173,46
2	Какао с молоком	180	3,77	3,93	25,95	153,92
3	Хлеб с маслом, джем	30/5	1,36	4,12	12,02	96,12
4						
ОБЕД						
1	Салат из винегрет	100/10	0,72	5,02	8,14	80,74
2	Суп овощной со сметаной	200	1,79	5,40	9,08	115,01
4	Гречка отварная	130	6,55	4,08	33,80	198,15
5	Зразы из говядины в томат. соусе	70	12,85	14,60	10,58	161,83
6	хлеб	50	1,75	0,28	14,70	69,73
7	Компот из конс. фруктов	180	0,42	---	20,97	85,65
8						

Кладовщик:  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О.А.

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях

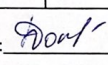


УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 М.М. Колдашев
 «05» февраль 2021 г.

МЕНЮ Детского сада на « 12 » февраль 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3-х лет	с 3-х лет	Б		Ж		У			
ЗАВТРАК											
1	Каша рисовая	150	200	6,5	10,24	7,16	12,5	25,5	50,0	118,08	173,46
2	Какао с молоком	180	180	3,77	3,77	3,93	3,93	25,95	25,95	153,92	153,92
3	Хлеб с маслом, джем	30/5	30/5	1,36	1,36	4,12	4,12	12,02	12,02	96,12	96,12
4											
ОБЕД											
1	Салат из винегрет	50/5	100/10	0,36	0,72	2,51	5,02	4,07	8,14	40,37	80,74
2	Суп овощной со сметаной	150	200	1,34	1,79	4,05	5,40	6,81	9,08	86,26	115,01
4	Гречка отварная	100	130	5,04	6,55	3,14	4,08	26,00	33,80	152,42	198,15
5	Зразы из говядины в томат. соусе	50	70	9,18	12,85	10,43	14,60	7,56	10,58	115,59	161,83
6	хлеб	40	50	1,40	1,75	0,22	0,28	11,76	14,70	55,78	69,73
7	Компот из конс. фруктов	180	180	0,42	0,42	---	---	20,97	20,97	85,56	85,65
8											
ПОЛДНИК											
1	Чай с сахаром	180	180	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62
2	блины со сгущ. молоком	50	50	3,16	3,16	1,32	1,32	23,92	23,92	115,85	115,85
3											

Кладовщик :  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О.А.