

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях

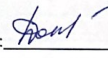


УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
М.М. Колдашев  
«01» февраль 2021 г.

МЕНЮ Школы на « 03 » февраль 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Омлет натуральный	200	6,18	8,37	32,34	232,48
2	Чай с сахаром	180	0,07	0,01	15,31	61,62
3	Хлеб с маслом, сыр	30/5	1,36	4,12	12,02	96,12
4						
ОБЕД						
1	Салат из капусты с зел. горошком	100/10	0,82	5,04	5,32	67,48
2	Суп гороховый	200	7,36	4,91	20,19	62,33
4	Гречка отварная	130	6,55	4,08	33,80	198,15
5	Гуляш из отварной говядины.	100	11,83	14,11	4,13	190,24
6	хлеб	50	1,75	0,28	14,70	69,73
7	Чай с молоком	180	2,79	2,55	13,27	87,25

Кладовщик :  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О.А.

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях




УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 М.М. Колдашев  
 «01» февраль 2021 г.

МЕНЮ Детского сада на « 03 » февраль 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3-х лет	с 3-х лет	Б		Ж		У			
ЗАВТРАК											
1	Омлет натуральный	139	200	3,71	6,18	5,02	8,37	19,40	32,34	139,49	232,48
2	Чай с сахаром	180	180	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62
3	Хлеб с маслом, сыр	30/5	30/5	1,36	1,36	4,12	4,12	12,02	12,02	96,12	96,12
4											
ОБЕД											
1	Салат из капусты с зел. горошком	50/5	100/10	0,41	0,82	2,52	5,04	2,66	5,32	33,74	67,48
2	Суп гороховый	150	200	5,52	7,36	3,68	4,91	15,14	20,19	46,75	62,33
4	Гречка отварная	100	130	5,04	6,55	3,14	4,08	26,00	33,80	152,42	198,15
5	Гуляш из отварной говядины.	80	100	9,76	11,83	10,68	14,11	2,9	4,13	146,21	190,24
6	хлеб	40	50	1,40	1,75	0,22	0,28	11,76	14,70	55,78	69,73
7	Чай с молоком	180	180	2,79	2,79	2,55	2,55	13,27	13,27	87,25	87,25
ПОЛДНИК											
1	Чай с сахаром	180	180	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62
2	Оладьи со сгущенкой	50	50	3,16	3,16	1,32	1,32	23,92	23,92	115,85	115,85
3											

Кладовщик :  Потеряева А.Д.

Повар:  Донченко О.А.