

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
М.М. Колдашев  
«03» февраль 2021 г.

МЕНЮ Школы на « 04 » февраль 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Суп молочный с мак.изделиями	220	4,94	6,06	18,62	148,54
2	Чай с сахаром	180	0,07	0,01	15,31	61,62
3	Хлеб с маслом, сыр	30/5	1,36	4,12	12,02	96,12
4						
ОБЕД						
1	Салат из капусты с кукурузой	100/10	0,82	5,04	5,32	67,48
2	Свекольник со сметаной	200/10	8,73	7,87	10,72	242,48
4	Рис отварной	130	2,15	4,15	20,29	127,60
5	Рыба запеченная в белом соусе	220/20	6,36	7,73	15,27	230,48
6	хлеб	50	1,75	0,28	14,70	69,73
7	Какао с молоком	180	3,77	3,93	25,95	153,92
8	Яблоко	75	0,36	----	10,17	41,40

Кладовщик:  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О.А.

МКОУ ХМР ООШ д. Ягурьях



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 М.М. Колдашев  
 «03» февраль 2021 г.

МЕНЮ Детского сада на « 04 » февраль 2021 г

№ п/п	Наименование блюда	ВЫХОД		ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ						ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	
		до 3-х лет	с 3-х лет	Б		Ж		У			
<b>ЗАВТРАК</b>											
1	Суп молочный с мак.изделиями	200	220	2,96	4,94	3,64	6,06	11,17	18,62	106,10	148,54
2	Чай с сахаром	180	180	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62
3	Хлеб с маслом, сыр	30/5	30/5	1,36	1,36	4,12	4,12	12,02	12,02	96,12	96,12
4											
<b>ОБЕД</b>											
1	Салат из капусты с кукурузой	50/5	100/10	0,41	0,82	2,52	5,04	2,66	5,32	33,74	67,48
2	Свекольник со сметаной	150/5	200/10	6,55	8,73	5,9	7,87	8,04	10,72	181,86	242,48
4	Рис отварной	100	130	1,65	2,15	3,19	4,15	15,61	20,29	98,15	127,60
5	Рыба запеченная в белом соусе	200/10	220/20	5,78	6,36	7,03	7,73	13,88	15,27	209,53	230,48
6	хлеб	40	50	1,40	1,75	0,22	0,28	11,76	14,70	55,78	69,73
7	Какао с молоком	180	180	3,77	3,77	3,93	3,93	25,95	25,95	153,92	153,92
8	Яблоко	50	75	0,24	0,36	----	----	6,78	10,17	27,60	41,40
<b>ПОЛДНИК</b>											
1	Чай с сахаром	180	180	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62
2	Гренки с сыром	50	50	7,80	7,80	7,95	7,95	29,40	29,40	220,40	220,40
3											

Кладовщик:  Потеряева А.Д.

Повар:  Доненко О.А.